



九龍會
Kowloon Club

◀橋訊▶月刊
2008年10月號

2008 - 2009 年度名譽會長:

名譽會長: 黃兆基 先生
名譽會長: 杜敏洪 先生

2007 - 2009 年度委員會:

會長 : 鍾庭輝 先生
副會長 : 李志偉 博士 李焯文 先生
秘書 : 張礪業 博士
財政 : 劉敏茵 女士
副財政 : 馬守祥 先生
委員 : 陳文和 先生
委員 : 李盛榮 先生
委員 : 周潤卓 先生
委員 : 鄧傑賢 女士
委員 : 陳國泰 先生
委員 : 嚴紅霞 女士

Address:

93 Toa Payoh Central, #05-02, Toa Payoh Central
Community Building, Singapore 319194

Opening Hours: 09:30 - 18:30 (Monday to Saturday)

Contact No.: Tel. No.: (65) 6440-9237

Fax No.: (65) 6348-4020

Website: www.kowloonclub.org.sg

Email Address: info@kowloonclub.org.sg

會員如對本會或有關組別有任何意見或建議, 歡迎使用
下列任何途徑與本會聯絡。謝謝! 本會網頁意見郵箱:
www.kowloonclub.org.sg 之 Message Board 或
Email Address: info@kowloonclub.org.sg 或
致電: (65) 6440-9237 或 傳真: (65) 6348-4020 等,
亦可郵寄至本會會址; 致九龍會經理收。

***** 最新活動 / 快訊 *****

(一) 谷歌(Google) 第二講 - 實用程式

九龍會電腦組十月講座 - 探討網上集體購物和介紹谷歌 (Google) 的應用程式產品 (包括最新的瀏覽器 Google Chrome)。

1. 為了可以取得平價錢, 有些人利用網上來組織集體購物。但是參加這些集體購物是有風險, 我們應該注意些什麼, 才不會有所損失。本講座將會探討應該注意的事項。
2. 上個月的講坐介紹了 iGoogle 主網頁的應用。今次會介紹谷歌(Google)其他實用的程式, 例如網上筆記簿 (Notebook), RSS 在線閱讀器 (Reader) 和在线文件 (Document)。
3. 如何善用 Google Map, 一個十分實用之程式, 即可利用作導航及可從其衛星圖片中作遠距離找尋一些你想看到之名勝古跡。

日期:	2008年10月4日(星期六)	時間:	2:30 pm- 5:00 pm
地點:	大巴窰中民眾俱樂部, 九龍會會議室。		
費用:	會員 S\$10.- 非會員 S\$15.-		

(二) 實用港式廣東話

香港人所講的廣東話, 甚稱廣東各區人們所講的方言之中語言最豐富的語言。隨著時候的變化和社會的發展, 它累積了變化多端, 具多種含意的俚語, 人們亦創造了深具地方色彩, 其他地方找不到的港式字匯。本會委員陳文和先生, 是土生土長的香港人, 他將會與各位研究 "實用港式廣東話"。有興趣者, 請從速報名。

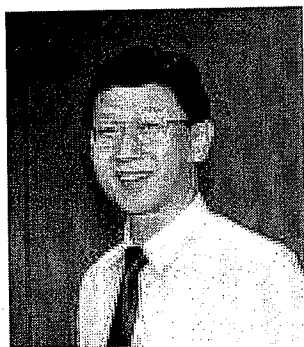
導師:	陳文和 先生	師資:	土生土長的香港人
地點:	大巴窰中民眾俱樂部, 活動室。		
日期:	2008年10月16日起至12月18日全期共10堂		
時間:	7:00 pm - 9:00pm (逢星期四)		
費用:	會員全期 S\$ 80.-	非會員	全期 S\$ 90.-

(三) 癌症的防治 - 食疗与排毒讲座

男女老少都要时刻防止疾病。城市的紧张生活、工作压力、不健康的饮食和生活习惯和环境污染等，是造成都市疾病的原因之一。在新加坡，癌症已成为所有疾病榜首。

病从口入。预防胜于治疗。防止癌症可以从每天的食物着手。适当的食谱也有助于身体排毒。

主讲者：



传统治疗护理中心创办人

前新加坡癌症互助协会主席

九龙会医疗小组负责人

和撒那医疗中心 (Hosanna Medical Centre) 主治医师

袁泉芳医生

袁医生将为您主讲预防癌症的重要性、防止癌症的有效方法（如子宫癌及肝癌预防针）以及常用排毒方法。

日期：2008年11月8日（星期六）

时间：2:00pm - 5:00pm

地点：大巴窑中民众俱乐部三楼小型剧院

报名费：九龙会会员及 Passion Card 持有者 - S\$10

非会员 - S\$15

报名或查询：九龙会。93 Toa Payoh Central, #05 - 02 Toa Payoh Central Community Building, Singapore 319194. 电话：6440 9237

E-mail: info@kowloonclub.org.sg

主办：九龙会



联合主办：大巴窑中民众俱乐部



People's Association

(四) 兒童攀石體驗 - 兒童組

攀石運動對兒童之身心發展有良好之影響，無論體型大小，高矮肥瘦等都適合的運動，它能加強兒童之自信及活力，讓兒童之體力有良好之提升，攀石更加能夠讓兒童克服恐懼，舒緩壓力，加強與他人之互信及責任感。

即時體驗攀石的樂趣，學習攀石的基本技巧與繩索及安全設備，現場將有導師及指導員從旁協助。歡迎 5 - 12 歲兒童踴躍報名參加。查詢請電本會 6440-9237。

日期:	2008 年 11 月 17 日 (星期一)	時間:	10 am - 12 pm
地點:	Civil Service Club@Tessensohn - 60 Tessensohn Road, S217664		
費用:	會員 S\$25	非會員	S\$30

(五) Kowloon Club Essay Competition 2008

Kowloon Club Essay Competition 2008 is to encourage students to share their thoughts and opinions with others. The competition is open to all **Kowloon Club's members only**.

Choose one of the following two topics

1. **The most exciting day of my life.**
2. **The Beautiful Event': Why does Olympic inspire such passion around the world?**

Essay should be written in English; may be two pages long and must be no more than 1200 words. Competitors in essay competition will be in two age groups -

1. **Primary 5 to Primary 6; and**
2. **Secondary 1 to Secondary 2.**

Each essay must comply with the following requirements:

- a) A summary of the essay (no more than 100 words) should be provided.
- b) All submissions must be typed (Hand written will not be acceptable).
- c) Each Participant can only submit one essay.
- d) Name, NRIC no of the student and name of school to be clearly typed on the top right hand corner of the first page of essay.
- e) Each participant can only submit one essay.

Prize:

Prizes are sponsored by King's English School, Nanyang Business School and TravelStar Travel. Three winning entries will be chosen in each of the age groups - 1st Prize of S\$300, 2nd Prize of S\$200, 3rd Prize of S\$100.

Judging:

Essays will be judged by a combination of Kowloon Club's executive committee, educators and business leaders. The judges' decisions are final.

Each essay will be judged according to the following criteria:

I.	Focus - Examines how well your essay responds to the questions and/or tasks presented.	II.	Voice - Considers how well your writing engages the reader.
III.	Originality - Looks for creativity in writing.	IV.	Style and Mechanics - Examines how well the essay is written in terms of grammar, spelling, and punctuation, as well as word choice and sentence construction.

The Award-Winners will be publicly announced on our newsletter and Website (<http://www.kowloonclub.org.sg>) and will additionally notify the Award-Winners by email, telephone or mail. Award-Winning essays and the names of their authors will be posted on the Website

and/or newsletter. All submissions must be original (No previously published materials will be accepted). All rights to the Award-Winning essays shall be the exclusive property of Kowloon Club.

Entries must be submitted by email or mail no later than 30th November, 2008 and the essays will not be returned. Entries received beyond this deadline would not be accepted.

Essays should be submitted to:

Kowloon Club

93 Toa Payoh Central, #05-02,
Toa Payoh Central Community Building,
Singapore 319194

Tel: (65) 6440-9237 Email: info@kowloonclub.org.sg

*For email submission, please include "Kowloon Club- English Essay Competition" as the subject header.

(六) 興趣小組定期活動

* NUS = Previous SMU (Singapore Management University)
Located: Kheamhock Road / Bukit Timah Road

有關各興趣小組定期活動詳情,歡迎參與,查詢請電本會 6440-9237。

組別	項目	活動時間	活動地點	費用/備註
婦女組	元極交流	逢星期一至六上午(7:00~09:00am)	東海岸 (聯絡: 冼太)	免費
體育組	足球	逢星期日 上午(07:45 ~ 11:00 am)	練習場地 (聯絡: Mr. Patrick Lee)	非隊員每場 \$8-
體育組	乒乓球	逢星期日 上午(09:00 ~ 12:00 pm)	NUS (聯絡: Mr. Thomas Lo)	固定:每季\$30.-其他:每次\$ 3.-
體育組	網球	逢星期日 上午(08:00 ~ 11:00 am)	NUS (聯絡: Mr. Raymond Lau)	固定:每月\$18.-其他:每次\$ 5.-
婦女組	羽毛球	逢星期日 上午(11:00 ~ 01:00 pm)	NUS (聯絡: Ms. Carly Chan)	每位 \$5.-
婦女組	午間茶聚	逢星期四 中午 (12:30pm 開始)	各大酒樓或餐廳 (聯絡: 冼太)	出席者平均分擔
體育組	龍舟隊	逢星期六 下午 (4:00 ~ 6:00 pm)	Kallang River (聯絡: Mr. Gordon Choi)	首兩個月免費試玩
電腦組	電腦資訊	招募新組員,有興趣參與工作小組者,歡迎來電查詢詳情。(聯絡: Dr. Rick Lee)		
文化教育組	Toastmasters Monthly Meeting, Address: Kowloon Club Conference Room In odd months 4 th Tuesday (Time:7:00 ~ 10:00 pm) In even months 4 th Saturday (Time:2:00 ~ 5:00 pm) (Contact: Mr. Mak)			Free Entrance

7. 調整費用: 新會員及續會藉

本會於 2008 年 10 月 1 日起調整新會員入會費用及續會藉費用,調整後新會員入會費用及續會藉費用,詳情如下:

- 1) 新會員入會費用由 \$47.50 調整至 \$ 55.00
- 2) 續會藉費用(2年期)由 \$ 55.00 調整至 \$ 70.00

查詢請致電本會 6440-9237。

上述最新費用調整,若對閣下構成任何不便或影響,本會深表抱歉,敬請見諒。

8. 替會員提供各種電腦維修服務及組裝新電腦 (優惠會員價 S\$499)

誠意向會員呼籲募捐,徵求性能良好之電腦及硬件,希望會員能慷慨捐贈本會。

1. 因應會員常因電腦故障而難於找到適當之維修人員,本會為會員提供服務,每次修理費用約為 \$50 起(不包括硬件更換)。
2. 組裝全新電腦祇需 - S\$499 起, Intel® Core 2 Duo Processor, 1 GB DDR-2 Ram, 160 GB Hard Drive, DVD +/-RW, 並代安裝各種免費軟件,如 Adobe Reader, Open Office, Java, Real Player 等等..... 其他詳情或查詢,請致電 6440-9237 查詢。

9. 代售各種特價優惠產品

本會代售各種不同產品，全部特別優惠會員。歡迎到會參觀或選購，各種產品之銷售，項目詳情見表：查詢詳情，可致電 6440-9237。

* 最新產品

電話卡 (Call Back / International / Roaming) 面值 S\$10.- 致電香港 500+ / 中國 460+ / 台灣 300+ / 雅加達 200+ 分鐘	每張	S\$ 8.5 ~ S\$ 8.8
印度染髮粉 (栗色、啡色、黑色)	每盒	S\$ 4.5
四季牌鹽焗雞粉	每包	S\$ 1.-
名牌女裝手袋	每個	S\$ 20.-
中文輸入手寫板 - 手寫連筆王 (Chinese Handwritten Board)	每個	S\$ 25.-
Used 電腦零件 (Cable / 電源線 / Sound Card 等等...) 週邊設備	每件	S\$ 2.- 起
白色影印紙 A4 / 70gm (500 張)	每包	S\$ 3.6

10. 代訂中國/泰國/馬來西亞/香港/九龍/澳門酒店

本會加設替會員代訂香港/中國/泰國/馬來西亞，各地之酒店服務。列出之價目均為參考用，最後價目會以當時之假期或旅遊旺季等作出調整。以下為部份酒店雙人房於10月份之價目：
 (九龍及新界區) — 旺角、油麻地、尖沙咀、沙田、荃灣：約由 S\$135 - S\$210
 (香港及離島區) — 北角、銅鑼灣、灣仔、中/西環、大嶼山：約由 S\$145 - S\$280
 (澳門及其他國家) — 威尼斯人、葡京、上海、北京、曼谷、吉隆坡、馬六甲等。除上述所列之酒店外，其他酒店(全香港/九龍)均可代訂，請致電本會 6440-9237 查詢。

10. 代訂國泰 (CX) 新加坡 - 北京 / 台灣 / 日本 / 等各地機票

航班經香港轉機飛往目的地，回程可停留香港不另收費。

查詢詳情或訂票，請致電本會 6440-9237 或 Email: info@kowloonclub.org.sg

11. 國泰 (CX) 往返香港，票價由 S\$435 起

最新機場稅、保安費及燃油附加費，單程 S\$63.- 來回程為：成人 S\$130.- 小童 S\$109.-

目的地	行程	訂票日期	出發日期	最少停留	最長停留	訂票等級	成人票價	小童票價	飛行里數	改期費用
新加坡 / 香港 / 新加坡	來回程	1/10/08 至 31/03/09	1/10/08 ~ 31/03/09	2 天	1 個月	S	\$ 435	\$ 351	沒有	\$75
			1/10/08 ~ 31/03/09	2 天	1 個月	V	\$ 495	\$ 399	有	\$75
			1/10/08 ~ 31/03/09	不限	1 個月	M	\$ 585	\$ 471	有	不用
			1/10/08 ~ 31/03/09	不限	1 個月	K	\$ 625	\$ 503	有	不用
			1/10/08 ~ 31/03/09	不限	1 個月	H	\$ 665	\$ 535	有	不用
			1/10/08 ~ 31/03/09	不限	12 個月	H	\$ 815	\$ 655	有	不用
			1/10/08 ~ 31/03/09	不限	12 個月	B	\$1030	\$ 830	有	不用
新 / 港	單程		1/10/08 ~ 31/03/09	不適用	不適用	B	\$ 535	\$ 431	有	不用

國泰機票優惠票價特別附帶條款：

一人可以成行。機位確定後，需於 3 個工作天內出票。機票不能轉讓、不能更改路線、祇限乘搭國泰航空。已出發之機票不接受退票 (No refund on partially used ticket)。更改日期 (包括出發及回程) 無需另繳任何費用 (S, V, Class 除外)。完整行程並未使用之機票而退票者需繳付 S\$75 退票費及 S\$15 行政費 (S, V, Class 除外)。(S, V, Class) 出票後於任何情況下不接受退票。(S, V, Class) 出票後更改出發日期需繳付 S\$75 費用，必須不少於 24 小時前 (星期六、日及假日除外) 與本會聯絡，已出發者不得更改日期。航空公司強烈執行：更改日期必須提前與航空公司聯絡 (建議不少於 24 小時前)，否則須繳付罰款 S\$150.- (No Show Penalty Fee)。全部採用電子機票系統，要求傳統紙張機票者，需另繳 S\$50 費用。停留曼谷 (祇限一程) 需另加繳 S\$100。不接受候補機位，不接受任何混合等級訂票。所列出之條款 / 機票價錢 / 稅務 / 航班時間及附加條款等，均以航空公司為準則，恕不另行通知。訂票及查詢，請致電九龍會 6440-9237, Fax: 6348-4020, Email: info@kowloonclub.org.sg

12. 國泰新加坡/香港之航班資料 (供參考用)

SIN-HKG. (Remarks: Flight Schedules are subject to any changes without notice)

Flight No.		Departure Time	Arrival Time	Schedule
CX	710	0805	1155	Daily
CX	690	0910	1255	Daily (Start from Dec 08)
CX	736	1015	1405	Daily
CX	714	1125	1510	Daily
CX	734	1625	2010	Daily
CX	716	1830	2210	Daily

HKG-SIN

Flight No.		Departure Time	Arrival Time	Schedule
CX	717	0910	1250	Daily
CX	739	1135	1525	Daily
CX	735	1420	1810	Daily
CX	711	1600	1950	Daily
CX	691	1835	2220	Daily (Start from Dec 08)
CX	715	1955	2340	Daily

活動報名表格

活動報名表格 - 2008年10~11月份

請將會員及家屬資料，清楚填妥在報名表格中，並在適當方格內填上參加人數，以獨立即期支票支付參加每項活動的費用。每項活動的正式收據及有關活動的詳情，將於該項活動舉辦前的一個星期前，以平郵寄予會員。如有疑問，歡迎隨時致電向本會職員查詢。支票請劃線及收款人寫 **Kowloon Club**，多謝合作！

會員編號：_____ 有效期至：_____ 會員姓名：_____ 性別：M/F,

地址：_____ Email: _____ 電話：_____

活動項目名稱	日期	參加人數	單價 \$\$	金額 \$\$
谷歌(Google) 第二講 - 實用程式	04/10	位會員	@\$ 10.-	
		位非會員	@\$ 15.-	
實用港式廣東話 (共 10 堂)	16/10	位會員	@\$ 80.-	
		位非會員	@\$ 90.	
癌症的防治 — 食療與排毒講座	08/11	位會員	@\$ 10.-	
		位 Passion Card Holder	@\$ 10.-	
		位非會員	@\$ 15.-	
兒童攀石體驗	17/11	位會員	@\$ 25.-	
		位非會員	@\$ 30.-	
付款資料	付款銀行:	支票號碼:	金額: \$\$	

** 活動報名須知 **

- 報名次序 — 歡迎參加本會誠意為您安排的各項活動，由於個別活動的名額有限，報名將以先到先得處理。請及早報名，與您的家人齊來，分享各式各類活動的樂趣。
- 保險及責任 — 由於各人的需求不同，本會將不會為各項活動的參加者購買任何保險，參加者可應本身的需要自行投保。如旅途中有任何交通延誤、行李遺失、意外傷亡或財物損失等，九龍會概不負責，參加者必須同意此點，始可報名。